

# Consejos de seguridad en Internet para padres

1. Sé el padre. Estás a cargo. Establezca límites y monitoree los sitios que están visitando.
2. Tener una conversación. La mejor manera de averiguar qué hace su hijo en línea es preguntar.
3. Interesarse en la aplicación o sitios favoritos de su hijo. Co-ver o co-crear a veces.
4. Compruebe si es adecuado. La edad mínima es de 13 años para varios sitios de redes sociales, incluidos Facebook e Instagram.
5. Mantenga el uso de la tecnología en áreas comunes de la casa, como la sala o el comedor.
6. Cree un acuerdo de medios familiar con zonas y horarios libres de tecnología, como automóviles, dormitorios y durante las comidas.
7. Ayude a su hijo a aprender a filtrar información en línea y a navegar los hechos de la ficción.
8. Use la configuración de privacidad donde sea que exista para mantener su información privada.
9. Balance de tiempo verde y tiempo de pantalla. ¡Mantente activo y juega afuera!
10. Explore recursos confiables para los padres para que pueda educarse. La tecnología está en constante evolución.

Recuerde que estos dispositivos escolares están destinados a fines educativos.